

子どもの健康・生活習慣を見つめよう

令和5年度

芳田こども園

新型コロナウイルス感染症は第5類に分類され、マスクの着用も自主判断になり、ようやく平常生活が取り戻せるようになりました。

健康教室は内容を見直し、本年度から祖父母や保護者と一緒に「健康・生活習慣」をテーマに年齢による子ども達の食べ物や体を通して学ぶ機会を設定しました。

たんぽぽ組から順に年齢に応じた内容を工夫し、子ども達の成長を見つめながら、子育てを楽しみましょう。

どんなことをするのか

年齢に応じた内容になります

4月

20日(木)

骨ってとても大切

うめ組

子どものみ

5月

25日(木)

食べ物を知ろう

ゆり組

祖父母と一緒に

6月

22日(木)

歯を大切にしよう

すみれ組

祖父母と一緒に

7月

27日(木)

飲み物の秘密

さくら組

子どものみ

8月

17日(木)

朝ごはん

たんぽぽ組

祖父母と一緒に

10月

5日(木)

望ましい生活習慣

うめ組

保護者と一緒に

11月

16日(木)

いい、うんち

すみれ組

祖父母と一緒に

12月

14日(木)

食べ物の役割

ゆり組

保護者と一緒に

1月

25日(木)

幼児の睡眠

たんぽぽ組

保護者と一緒に

時間は

場所は遊戯室

午前10時から40分程度

子ども達は部屋に戻ります

その後は子育て相談

3月

14日(木)

さくら組

早寝早起き

保護者と一緒に

指導はマザーズスマイルの皆さん(代表 森脇登志子)

劇やコントを通して親子で考える 終了後に子育て相談

開催日が近づくと各組ごとに案内します